



TIMEPLAN FRITIDSORDNING

HOCKEY AKADEMIET

MANDAG

TIRSDAG

Tid	Aktivitet	Sted
12.00 - 14.00	Lek /spill /aktivitet / lekser	Kafeteria / Ute (skuddrampe, bane bak ishall)
14.00 - 14.45	Mat	Kafeteria
14.45 - 15.10	Garderobe - bli klar til is	Garderobe
15.10 - 16.00	Organisert aktivitet på is	Is
16.00 - 16.15	Garderobe - av med utstyr, rydde	Garderobe
16.15 - 16.40	Lek /spill /aktivitet / lekser	Kafeteria
16.40	Akademiet slutt	

Tid	Aktivitet	Sted
12.00 - 13.20	Lek /spill /aktivitet / lekser	Kafeteria / Ute (skuddrampe, bane bak ishall)
13.20 - 13.45	Mat	Kafeteria
13.45 - 14.10	Garderobe - bli klar til is	Garderobe
14.10 - 15.10	Organisert aktivitet på is	Is
15.10 - 15.25	Garderobe - av med utstyr, rydde	Garderobe
15.25 - 16.40	Lek /spill /aktivitet / lekser	Kafeteria
16.40	Akademiet slutt	

Tilleggsinfo:

- Barna slutter til ulike tider på skolen. Det er flere voksne tilstede, slik at de som kommer tidlig kan gå utpå isen litt før, og de som kommer sent får spise før de skifter.
- Barna kan hentes fra istreningen er ferdig fram til kl. 16.40.