



TIMEPLAN FRITIDSORDNING (1-4.KLASSE)

HOCKEY AKADEMIET

MANDAG

TIRSDAG

Tid	Aktivitet	Sted
12.00 - 14.00	Lek /spill /aktivitet / lekser	Kafeteria / Ute (skuddrampe, bane bak ishall)
14.00 - 14.45	Mat	Kafeteria
14.45 - 15.10	Garderobe - bli klar til is	Garderobe
15.10 - 16.00	Organisert aktivitet på is	Is
16.00 - 16.15	Garderobe - av med utstyr, rydde	Garderobe
16.15 - 16.40	Lek /spill /aktivitet / lekser	Kafeteria
16.40	Akademiet slutt	

Tid	Aktivitet	Sted
12.00 - 13.20	Lek /spill /aktivitet / lekser	Kafeteria / Ute (skuddrampe, bane bak ishall)
13.20 - 13.45	Mat	Kafeteria
13.45 - 14.10	Garderobe - bli klar til is	Garderobe
14.10 - 15.10	Organisert aktivitet på is	Is
15.10 - 15.25	Garderobe - av med utstyr, rydde	Garderobe
15.25 - 16.40	Lek /spill /aktivitet / lekser	Kafeteria
16.40	Akademiet slutt	

Tilleggsinfo:

- Barna slutter til ulike tider på skolen. Det er flere voksne tilstede, slik at de som kommer tidlig kan gå utpå isen litt før, og de som kommer sent får spise før de skifter.
- Barna kan hentes fra istreningen er ferdig fram til kl. 16.40.



TIMEPLAN (5-7.KLASSE)

HOCKEY AKADEMIET

MANDAG

TIRSDAG

Tid	Aktivitet	Sted
12.00 - 14.00	Lek /spill /aktivitet / lekser	Kafeteria / Ute (skuddrampe, bane bak ishall)
14.00 - 14.45	Mat (når det passer, tidligst 14.00)	Kafeteria
14.45 - 15.10	Garderobe - bli klar til is	Garderobe
15.10 - 16.00	Organisert aktivitet på is	Is
16.00 - 16.20	Egentid på is	Is
16.40	Akademiet slutt	

Tid	Aktivitet	Sted
12.00 - 14.00	Lek /spill /aktivitet / lekser	Kafeteria / Ute (skuddrampe, bane bak ishall)
13.20 - 14.45	Mat (når det passer, tidligst 14.00)	Kafeteria
14.45 - 15.10	Garderobe - bli klar til is	Garderobe
15.10 - 16.00	Organisert aktivitet på is	Is
16.00 - 16.20	Egentid på is	Is
16.40	Akademiet slutt	

Tilleggsinfo:

- Deltakerne slutter til ulike tider på skolen. Maten er klar til oppgitt tid i timeplanen og de kan spise når de kommer til ishallen. Har noen et trangt tidskjema fra skoleslutt så setter vi til side en porsjon til dem.
- Mat kan også settes til side til etter treningen om deltaker må rett ut på isen når de kommer fra skole (etter avtale).
- Er det noen som kommer i kort tid før istreningen pga. skole, så er det greit å komme utpå isen så fort man rekker.