



TIMEPLAN SKILLSGRUPPE

HOCKEY AKADEMIET

MANDAG

TIRSDAG

Tid	Aktivitet	Sted
13.20 - 14.45	Mat (når det passer, tidligst 13.20)	Kafeteria
14.45 - 15.10	Garderobe - bli klar til is	Garderobe
15.10 - 16.00	Organisert aktivitet på is	Is
16.00 - 16.20	Egentid på is	Is
16.40	Akademiet slutt	

Tid	Aktivitet	Sted
13.20 - 14.45	Mat (når det passer, tidligst 13.20)	Kafeteria
14.45 - 15.10	Garderobe - bli klar til is	Garderobe
15.10 - 16.00	Organisert aktivitet på is	Is
16.00 - 16.20	Egentid på is	Is
16.40	Akademiet slutt	

Tilleggsinfo:

- Deltakerne slutter til ulike tider på skolen. Maten er klar til oppgitt tid i timeplanen og de kan spise når de kommer til ishallen. Har noen et trangt tidskjema fra skoleslutt så setter vi til side en porsjon til dem.
- Mat kan også settes til side til etter treningen om deltaker må rett ut på isen når de kommer fra skole (etter avtale).
- Er det noen som kommer i kort tid før istreningen pga. skole, så er det greit å komme utpå isen så fort man rekker.