



Komme i gang med ishockey – hva trenger du?



Påkrevd utstyr:

- Hjelm med gitter (svart)**
Gitter må dekke hele ansiktet. Tape med spillerens navn foran på hjelmen.
- Halsbeskytter**
- Skulderbeskytter**
- Hockeyhansker**
- Hockeykølle**
Køllens lengde bør være rundt spillerens nese uten skøyter. Køllens blad skal vinkle slik at pucken kan ligge inni buen når spilleren holder køllen med to hender på foretrukket side.
- Albuebeskyttere**
- Susp**
- Hockeybukse (svart)**
- Hockeyleggskinn**
- Hockeystrømper**
- Hockeyskøyter**
- Vannflaske (med hals som går gjennom gitter)**
- Hockeydrakt (deles ut på lagtreninger)**

Anbefalt utstyr:

- Understell**
Svettedrakt/over- og underdel med lange armer/ben)
- Kalosjer til skøyter**
- Tape-rull**
Stoff-tape til kølle og plast-tape til leggskinn

Skøyteskolen:

På skøyteskolen trengs kun skøyter, hjelm og votter. Varme klær anbefales.



Schjongshallen

Startsett for ishockey selges i ishallen. Vi har i tillegg noe enkeltutstyr tilgjengelig for salg.

Bytte/salg

Facebookgruppe: «Ringerike Ishockeyklubb Bredde – Kjøp/salg/bytte av hockeyutstyr»

Butikker

Flere sportsbutikker har ishockeyutstyr til salg. XXL har godt utvalg av ishockeyutstyr.

Skøyteslip

Skøyter bør slipes med jevne mellomrom. Vi tilbyr skøyteslip i ishallen. Kontakt lagleder og dere får hjelp.