



RINGERIKE
KOMMUNE

Faktaboks: Uten refleks er du synlig først på 25-30 meters hold, med refleks på 140 meters hold med nærløys Risikoen for å bli påkjørt i mørket reduseres med 85%

Ringerike Ishockeyklubb jobber for en trafiksikker kommune

Rutinen skal bidra til at de aktiviteter Ringerike Ishockeyklubb har skal oppleves som sikre for alle medlemmer og deres foresatte. Rutinen skal bidra til at trafiksikkerheten ivaretas av og for medlemmene. Dette gjelder til og fra aktiviteter, og når medlemmene og lagene er ute på reiser.

Rutinen tar for seg det personlige ansvar hvert medlem/familie har, og det ansvaret klubben til enhver tid har for tilrettelegging av aktivitetene.

Gående til og fra treninger, kamper og arrangement:

- Vi velger fortau, gang- og sykkelstier
- Ved ferdsel i mørke er refleksbruk særdeles viktig. Alle skal bruke refleks eller refleksvest på vei til trening og kamper når det er mørkt
- Vi oppfordrer til å gå- sykle til aktivitet når det er mulig. Det er bra for miljøet og bidrar til mindre trafikk og situasjoner som kan oppstå på parkeringsplassene.

Syklende til og fra treninger, kamper og arrangement:

- ALLE SKAL BRUKE HJELM VED SYKLING!
- Vi velger gang- og sykkelstier så sant det er mulig
- Vi går av sykkelen ved kryssing av fotgjengerfelt

- Ved ferdsel i mørke skal man ha lys foran og bak. I tillegg bør sykkelen ha signalklokke
- Ved sykling i mørket skal du også bruke refleksvest

Tiltak for gående og syklende:

- Informasjon om vår trafikksikkerhets rutine for alle deltakere og foreldre på våre aktiviteter
- Trafikksikkerhetsrutinen ligger på nettsiden vår ringerikepanthers.no

Kjørende til og fra treninger, kamper og arrangement:

- Vi oppfordrer til samkjøring til aktiviteter. Færre biler gir færre risikosituasjoner og dette er bra for miljøet.
- Kjører aktpågivende og viser sunne holdninger i trafikken
- Sjåføren skal alltid benytte handsfree ved bruk av telefon under kjøring
- Sjåfør er bevisst sitt ansvar, og påser at alle i bilen er fastspennet med setebelte på riktig måte
- Forsøker å planlegge kjøringen slik at du unngår å rygge når passasjerer slippes av. Hvis du *må* rygge, vær spesielt oppmerksom på at ingen er bak bilen, særlig når det er mørkt
- Påser at bilen alltid står slik til at passasjerer trygt kan gå trygt ut og inn
- Øvelseskjøring skal ikke foregå ved kjøring til trening, kamper og arrangementer

Tiltak for kjørende:

- Laglederne presenterer vår trafikksikkerhetsrutine for alle deltakere og foreldre ved sesongoppstart.
- Ved alle våre reiser til kamper og cuper, skal vi stille krav til at kjøretøy og dekk er i forskriftmessig stand
- Vi skal forsøke å unngå at unge sjåførere – også våre egne medlemmer – kjører i forbindelse med reiser
- Vi oppfordrer til samkjøring til alle våre reiser, og legger til rette for felles oppmøtested slik at samkjøring er mulig
- Ved felleskjøring i forbindelse med reiser, skal det planlegges å bruke god tid for å komme fram til bestemmelsesstedet
- Øvelseskjøring skal ikke foregå ved kjøring på våre reiser

Reise til og fra arrangement ved bruk av innleid buss:

Krav til transportselskap/sjåfør:

- Bussen skal være utstyrt med trepunkts setebelter
- Det skal være minst mulig løst utstyr i bussen. Bagasjen skal være sikret.
- Sjåføren skal alltid benytte handsfree ved bruk av telefon under kjøring

Tiltak ved bussreiser:

- Krav til transportselskapet skal vises gjennom handling. Alle som leies inn for å kjøre må derfor møte kravene ovenfor
- Reiseledere skal informeres om disse kravene, og passe på at alle reisende sitter fastspent i bussen
- Reiseledere og andre ledere skal påse at alle reisende er aktpågivende når de venter på påstigning eller avstigning i buss
- De reisende skal sitte fastspent, og følge anvisninger fra bussjåføren og reiselederne

Ved større arrangementer

- Vi stiller med egne synlige parkeringsvakter, som dirigerer og passer på trygg ferdsel ved arrangementsstedet.
- Parkeringsvaktene skal også sikre lett ankomst for utrykningskjøretøy

Faktaboks: Rundt 100 mennesker omkommer i trafikken uten å ha brukt bilbelte.

60 av disse kunne overlevd ved bruk av bilbelte.

Ryggeulykker påfører flest barn personskaide
